

Telefonní kontakty na krizovou pomoc

Linka seniorů – 800 200 007 - anonymní a bezplatná telefonická krizová pomoc pro seniory, pro pečující o seniory a pro osoby v krizi

Linka bezpečí pro děti a mládež – 116 111 (nonstop, bezplatně)

e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz, web: www.linkabezpeci.cz

Linka SOS Zlín (anonymní krizová linka, nonstop) – **577 431 333, 778 400 170**

internetové poradenství – email: sos@zlin.cz,

web: <https://www.soszlin.cz/>

Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy Zlín – 577 210 809, 771 219 150 (8.00-18.00)

Pomoc Asociace klinických psychologů – 602 128 693 (20.00-24.00 všední dny)
777 093 838 (8.00 – 18.00 všední dny)

Linka psychopomoci – 224 214 214, 777 783 146 (po-pá 9.00-21.00, bezplatně)

Kromě telefonické intervence poskytuje ucelené informace o duševních poruchách, způsobech jejich léčby a předává kontakty na poskytovatele péče v celé ČR.

Domácí násilí:

Bílý kruh bezpečí (nonstop, bezplatně) – **116 006**, web: www.bkb.cz

Dona linka (nonstop, bezplatně) – **2 51 51 13 13**, web: www.donalinka.cz

Duchovní a psychoterapeutická pomoc na telefonu (Arcibiskupství olomoucké a Cyrilometodějská teologická fakulta Univerzity Palackého) -

P. Lukáš Engelmann, kněz, psychoterapeut **731 402 155**

P. Jindřich Kotvrda, kněz, psychoterapeut, **739 389 136 (9–17 hod.)**

P. Roman Macura, kněz, psychoterapeut, **603 787 013**

a další kontakty jejich psychologů a psychoterapeutů:

<https://www.ado.cz/2020/03/17/duchovni-a-psychoterapeuticka-pomoc-na-telefonu/>

Psychologické poradenství pro rodiče – 733 522 339