

Telefonní informační a krizové linky a online pomoc v ČR

Linky zřízené speciálně ke koronaviru

- CENTRÁLNÍ INFORMAČNÍ LINKA KE KORONAVIRU (Ministerstvo zdravotnictví): **1221** (v pracovních dnech 8.00-19.00, o víkendu 9.00-16.30)
- LINKA KOLEGIÁLNÍ PODPORY pro pracovníky ve zdravotnictví: **607 400 591, 720 219 618**
- SOCIÁLNÍ KLINIKA - PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO POMÁHAJÍCÍ PROFESE (lékaři, zdravotníci, sociální pracovníci, učitelé, hygienici, hasiči a policisté atp.)
tel.: **733 644 268**, online: <https://www.socialniklinika.cz>
- INFORMAČNÍ LINKA Zlínského kraje: tel. **577 043 770**

Linky pro seniory - celostátní působnost

- Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop), ZDARMA
- Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20), ZDARMA
- Linka pro seniory (Seniorem s radostí): **792 308 798** (nonstop)
- Zelená linka (Anděl Strážný): **800 603 030** (nonstop), ZDARMA

Tyto linky aktuálně zajišťují koordinaci praktické pomoci seniorům (donáška léků, nákupů, venčení psů), zprostředkování psychopomoci (telefon či online) seniorům po celé ČR a koordinaci dobrovolníků pro pomoc seniorů.

Národní krizové linky (bezplatné) - celostátní působnost

- Linka bezpečí (Sdružení Linky bezpečí): **116 111** (nonstop), ZDARMA
pomoc **pro děti, mládež** a studující do 26 let
- Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), ZDARMA
pomoc dospělým ohledně dětí (**pro rodiče**, příbuzné, učitele, vychovatele)
- Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): **116 123** (nonstop), ZDARMA
krizová pomoc **pro dospělé**
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): **116 006** (nonstop), ZDARMA
pomoc **pro oběti** a pozůstalé
- **Národní linka pro odvykání: 800 350 000** (všední dny 10-18:00), ZDARMA
pomoc pro lidi se závislostí na alkoholu, drogách, gambling
apod.; <https://chciodvykat.cz/>, poradte@chciodvykat.cz
(Od 17. 3. 2020 do odvolání odpovídá i na otázky týkající se COVID-19.)

Krizová linka Zlínský kraj

Linka SOS Zlín	nonstop	778 400 170 577 431 333
----------------	---------	----------------------------

ONLINE pomoc zřízená po dobu koronaviru:

- Online krizové konzultace: <https://delamcomuzu.cz>
- Psychologická pomoc studentů psychologie UP
email: up.intervence@gmail.com, Skype: UP Intervence
- Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící
- www.tamtam.cz
konzultace v českém jazyce či písemnou formou: 605 100 400, 734 674 853
- Psychologická pomoc FN Brno (pro rodiče a děti): <https://fnbrnoprorodice.cz>,
tel. 775 863 258, 775 863 522
- Poradna Unie rodinných advokátů ke koronaviru
<http://www.uracr.cz/koroporadna>, koroporadna@uracr.cz
- SOS centrum Diakonie - <https://jsmesvami.diakonie.cz>
interaktivní mapa pomoci v ČR - <https://jsmesvami.diakonie.cz/#potrebuji-pomoc>
registrace dobrovolníků - <https://jsmesvami.diakonie.cz/#nabizim-pomoc>

Důležité odkazy

Vláda ČR

<https://www.vlada.cz/cz/media-centrum/aktualne/aktualni-informace-ke-koronaviru-2019-ncov-179250/>

Ministerstvo zdravotnictví

<https://koronavirus.mzcr.cz/>

Ministerstvo práce a sociálních věcí

<https://www.mpsv.cz/web/cz/informace-ke-koronaviru>

Sbírka zákonů

<https://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/>

Krajská hygienická stanice Zlín

<http://www.khszlin.cz/25307-novy-koronavirus-2019-ncov>