

KURZ PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ

15. 12. 2022

Pořádá **on-line** v únoru a březnu 2023 **Česká alzheimerovská společnost (ČALS)**. Je možné se přihlásit na jednotlivé přednášky, nebo na celý cyklus.

Všem, kteří pečují o blízkého s demencí, doporučujeme náš 16hodinový Kurz pro rodinné pečující. **Od 9. února 2023 až do konce března se každý čtvrtek večer setkáme on-line s lektorkami ČALS** při zajímavých přednáškách na různá témata související s péčí o blízkého s demencí v domácím prostředí, abychom tak účastníkům nabídli základní znalosti a dovednosti, které jim jejich nelehkou úlohu mohou výrazně usnadnit.

Pečujete o někoho blízkého s demencí a přemýšlíte o tom, jestli by některé věci nešlo dělat lépe nebo s menším vypětím? Pozorujete změny na někom, na kom vám záleží, a cítíte potřebu dozvědět se více o tom, co prožívá, jaké má potřeby a jak byste mu třeba mohli pomoci? Nebo se s lidmi s demencí setkáváte při své práci a chtěli byste jim lépe porozumět? Kurz pro rodinné pečující o lidi s demencí je určený právě pro vás.

Připravili jsme **8 dvouhodinových přednášek**, během nichž se **účastníci kurzu seznámí s různými aspekty péče o člověka s demencí a s úskalími, na které při péči o blízkého mohou narazit**. Dozvíme se vždy něco z teorie, ale především zazní praktické návody, rady a tipy. Po každé přednášce bude i prostor na zodpovězení dotazů. **Zájemci se mohou přihlašovat na celý kurz nebo jen na jednotlivé přednášky dle svého výběru.**

Abychom účast umožnili i zájemcům z větších dálek a těm, kteří kvůli péči o svého blízkého nemohou opustit svůj domov na dlouho, ponecháme kurz v on-line prostředí a setkáme se jen virtuálně pomocí platformy Teams.

Přednášky budou probíhat vždy ve **čtvrtek od 17:30 do 19:00 v období od 9. února do 30. března 2023.**

Podrobný program kurzu a přihlášku naleznete na webových stránkách kurzu:

<https://www.alzheimer.cz/vzdelavani-cals/kurz-pro-rodinne-pecujici/>

Miluše Margarjanová, ČALS, o.p.s.