



NAPAJEDELSKÉ NOVINY

Březen 2015

Ročník XVI.

Neprodejné

Vydává město Napajedla



Více na str. 7

Dne 14.2.2015 bylo na radnici přivítáno 15 nových občanů našeho města.

Foto: František Cívla



Foto: Pavel Ligr

Na reprízu detektivky

Dámský gambit

bylo vyprodáno!

Den otevřených dveří v MŠ Napajedla – zápis do MŠ

Maminky a tatínkové,
kluci a holčičky...

Dovolujeme si Vás pozvat na
Den otevřených dveří
v MŠ Napajedla,
který se uskuteční ve středu
15.4.2015 od 8,30 - 16 hod.
ve všech budovách školy.

V jeho průběhu se budou vydávat
žádosti o předškolní vzdělávání
pro školní rok 2015/2016.

Rodiče, děti i ostatní veřejnost
si mohou prohlédnout všechny
prostory školy, být přítomni
režimovým aktivitám v průběhu
dne v mateřské škole.



na str. 2

Na vernisáži výstavy Křaku a Ostrému Grúni Napajedla dne 5.2. zaujala alba
s fotografiemi dokládající družbu.

Foto: Pavel Ligr

110 let včelařství
v Napajedlích *Výstava*
2.4.-26.4.

více na str. 3

Putovní výstava
Bible včera, dnes a zítra
26.3.-5.4. Klášterní kaple

informace na str. 5

Karneval „V muzikálu“

Klášteřní kaple v budově Nového Kláštera se 8. února proměnila v muzikálové pódium.

Na úvod si pro všechny přítomné děti připravili mladí tanečníci z Divadelního souboru Zdeňka Štěpánka muzikálové vystoupení ve stylu kankánu, a pak už se spolu s nimi pustili do skotačení a tančení na parketu. V průběhu Karnevalu se mohli děti i rodiče zapojit do několika her a soutěží. Děti tak na čas pojídaly sušenky se šlehačkou, třídily barevné papírky, pojídaly banány či se společně s rodiči krmily poslepu buchtami a čokoládovou pochoutkou. A aby toho jídla nebylo málo, každá soutěž byla odměněna sladkou odměnou. Na žádném karnevalu také nesmí chybět soutěž o nejkrásnější masky, za



kteří si ceny odnesly 4 děti, a to zeleňá čarodějka, klaun, maková panenka a víla Zvonilka. 3 děti získaly ocenění za tematické, tedy muzikálové masky, a to Drákula a Mušketýr se svou dámou. Ocenění by ale měli dostat i rodiče, že pro své děti připraví vždy nový, nápaditý a někdy i velmi propracovaný kostým nebo se nechají inspirovat přímo přáním svých dětí. A protože tančení je v muzikálu stejně hodně jako zpívání, ocenili pořadatelé také dvě nejlepší tanečnice a dva nejpohyblivější tanečníky. Pro rodiče byla připravena soutěž v hledání názvu muzikálu k právě pouštěné ukázce a až na jednu uhádli všechny. Taneční parket byl stále plný, a to hlavně, když dětem členo-



Přípravy na divadelní festival v plném proudu

S radostí můžeme oznámit všem příznivcům divadla, že se v termínu od 11. do 17. dubna bude konat **57. Divadelní festival ochotnických souborů Napajedla**. Přestože budova divadla v zámeckém parku zůstává z důvodu rozsáhlé závady elektroinstalace uzavřena, rozhodli jsme se uspořádat divadelní festival „na prknech kina“. Nově rekonstruované kino tak bude hostit po sedm večerů soubory z Moravy i Čech. Šest soutěžních představení, diskuze s odbornou porotou, závěrečný slavnostní večer s vyhlášením výsledků oceněných, to vše Vás opět čeká. Předprodej vstupenek bude probíhat v Informačním centru v Novém Klášteře.

*Kristina Frascaová,
ředitelka Klubu kultury Napajedla*

vě divadla připravili taneční pomůcky v podobě překážek. Ať už to byl kruh, hůlky, jemná látka coby moře nebo vlnící se obloha či balónky. Ač prostor Klášteřní kaple není velký, přece si karneval v muzikálu všichni zúčastnění jaksepatří užili.

*Miroslava Havalová,
Divadelní soubor Zdeňka Štěpánka
Fotoreportáž: Martina Suchánková*

Vernisáž výstavy Kl'aku a Ostrému Grúni Napajedla

5.2.2015



Fotoreportáž: Pavel Ligr



KNIHOVNA BOŽENY BENEŠOVÉ NAPAJEDLA

Březen měsíc knihy



UŽ JSEM ČTENÁŘ – KNÍŽKA PRO PRVNÁČKA
zahájení celostátní akce určené pro žáky prvních tříd

„JAK TO BYLO DÁL, POHÁDKO?“
literární projekt pro všechny čtenáře

18. března 2015 a 25. března 2015, (9.00 – 11.00 hod.)

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PRO RODIČE S DĚTMI

rodiče mají možnost seznámit se s knihovnou, přihlásit se ZDARMA, mohou si také zároveň vypůjčit knihy a časopisy pro sebe a své děti
akce probíhá ve spolupráci s DDM MATÝSEK Napajedla

20. března 2015, (8.00 - 12.00 hod.)

INTERNET PRO ZAČÁTEČNÍKY A SENIORY

základy vyhledávání na INTERNETU, e-mail, individuální práce s uživateli

20. března 2015, (13.00 – 17.30 hod.)

HODINA INTERNETU ZDARMA

23. března – 31. března 2015

KNIHOVNA JE TU PRO VÁS

možnost přihlášení do knihovny ZDARMA
amnestie pro zapomnětlivé čtenáře, možnost vrácení dlouho upomínaných knih bez placení sankčních poplatků

V březnu, jak se již stalo tradicí, probíhá oblíbená burza knih. Letos můžete přijít do prostoru foyer kina, pokud vám doma knihy přebývají nebo se vám jich naopak nedostává.

Za symbolickou částku 5,- Kč si můžete vybrat z různých žánrů, oblíbené jsou dětské knížky, detektivky, ale i naučná literatura.

Do konce měsíce března máte tedy ještě možnost navštívit tuto tradiční burzu knih každé úterý a čtvrtek od 14 do 17 hodin.

Vážení televizní diváci,

dnem 1.4.2015 dojde k omezení analogového vysílání v naší síti. Změna navazuje na ukončení tohoto typu vysílání pozemními vysílači v roce 2011. V té době ještě velké procento domácností vlastnilo jenom analogový televizní přijímač. Naše síť Vám umožňovala souběžný příjem analogového a digitálního vysílání, s výhodou nechat starší přijímače „dožít“ a nákup nového televizoru odložit na pozdější dobu, mnohdy za výhodnějších cenových podmínek.

Analogové vysílání nebude ukončeno úplně. Nadále zůstávají programy omezené nabídky ČT1, ČT2, ČT 24, Prima, Infokanal, ke kterým přibudou Nova Cinema, Prima Cool, TV Barrandov.

Zákazníci, kteří doposud přijímali programy základní nabídky na starších typech přijímačů bez digitálního vstupu, mohou zachování příjmu řešit nákupem digitálního přijímače DVB-T - set top boxu. Při nákupu informujte prodejce, jakým rozhraním pro připojení je Váš televizní přijímač vybaven (AV vstup, SCART konektor, HDMI konektor).

Omezená nabídka bude podpořena spuštěním multiplexů v normě DVB-C. Tyto budou obsahovat rozšířenější výběr programů ze základní nabídky.

Pro uživatele základní programové nabídky v normě DVB-T zůstává programová skladba zachována. Aktuální programovou skladbu naleznete na webových stránkách www.ntvcable.cz

Lubomír Náplava,
jednatel NTV Cable s.r.o.

Výstava 110 let včelařství v Napajedlích

2.4.-26.4.2015

Srdečně Vás zveme na vernisáž výstavy 110 let včelařství v Napajedlích, která se uskuteční ve čtvrtek 2. dubna v 19 hod. ve výstavním sále Muzea Napajedla.

Výstavu připravil Ing. arch. M. Klang ve spolupráci se včelařským spolkem, který slaví v letošním roce 110 let od svého založení.

Včelařský spolek se stará o včelstvá, jak v Napajedlích, tak i v okolních obcích.

Na této výstavě včelařský spolek představí moderní chov a vedení včelstev v současnosti, ale zavítáme také do nedávné i vzdálené minulosti. Seznámíte se s využitím medu, ale i ostatních včelích produktů jak v kuchyni, kosmetice či zdravotnictví. Děti včelařského kroužku mládeže pro Vás připravily ukázky výroby svíček ze včelího vosku, také perníčků a jiných dobrot s obsahem medu.

Výstavu můžete zhlédnout do neděle 26. dubna.

Napajedelští včelaři se těší na vaši návštěvu.

LUCIDALABRADOR & HIMALAYAN DALAI LAMA

V sobotu 4. dubna od 20 hodin vystoupí v Klášterní kapli londýnská indie-rocková kapela **Lucidalabrador**, jejíž členové se potkali při studiích na Goldsmiths College a jsou původem z Brazílie, Německa, Itálie a Česka. Kapela vydává v březnu své první EP, které představí v dubnu na svém již třetím evropském turné. V České republice vystupují společně s kapelou **Himalayan Dalai Lama** – spojení elektronické hudby a živých nástrojů dvou lidí, na jednom podiu. Vznikli na začátku roku 2014 v Brně a směr, kterým se vydávají, je fúze trapu, hip hopu, trip hopu a ambientní hudby dohromady s prvky indie-popu, živých bicí a basy. Vstupné je 100,- Kč.



Gwyn Ashton

Australská
bluesová
legenda
a kytarový mág
Gwyn Ashton
zahraje
v Napajedlích!

Představí se vám v sobotu 25. dubna od 20 hodin v sále Kina v triu s brazilskými muzikanty - Bernardo Fajoses (basová kytara) a Arthur Kaufmann (bicí a perkusy).

Gwyn, který se během několika krátkých českých turné stačil v minulých letech stát miláčkem našeho bluesového publika, má dvě pomyslné tváře. Blues-rockovou, kterou nastavuje publiku koncertů, jež podniká v čele své elektrifikované kapely, a hlouběji ke kořenům namířenou, jež je typická pro jeho sólová vystoupení s rezonantní kytarou. V roce 2001 byl vyhlášen 3. nejlepším kytaristou na světě, hned po Jeff Beckovi a Garry Moorovi. (www.gwynashton.com)

Nenechte si proto ujít šanci vidět tohoto skvělého muzikanta, protože z jeho koncertu si určitě odnesete bohatý hudební zážitek!

Vstupné je 150,- Kč a předprodej se koná v Informačním centru Napajedla.



Ekologie duše aneb Jak zůstat normální

Známý spisovatel, cestovatel a písničkář vystoupí v pátek 27. března v sále Kina. Můžete se těšit na písničky a povídání na téma současného života člověka obklopeného médií, ohromovaného supermarketu a superstary. Co se dá dělat, abychom si uchovali zdravý rozum a kulturní úroveň? Cena vstupenky je 100,- Kč a předprodej se koná v Informačním centru Napajedla. (www.janburian.cz)



Jan Burian

Více informací najdete na www.kknapajedla.cz nebo www.facebook.com/kknapajedla
Srdečně vás zve Klub kultury Napajedla

Bible včera, dnes a zítra

26.3.-5.4. Klášterní kaple

Dne 26. března v 18 hodin přijďte do prostoru Klášterní kaple na vernisáž unikátní putovní výstavy Bible včera, dnes a zítra.

Návštěvníci si budou mít možnost prohlédnout více jak 300 různých exponátů pro dospělé, mládež i děti v bezmála 80 jazycích včetně češtiny. Kromě dvou nejstarších Biblí z roku 1549 a 1556 budou k dispozici různé Bible, kancionály, zpěvníky, modlitební knížky, obrázkové Bible, Bible a biblické příběhy pro děti a mládež, mapy nebo zajímavé studijní materiály a komentáře. Světovým unikátem je Bible v 66 jazycích – každá Biblická kniha v jednom jazyce. Ze zajímavých exponátů lze také jmenovat např. Melantrichovy Bible, Bible a kancionál v řeči černošského kmene Zulu, Bible v esperantu nebo ve vietnamštině, hebrejskou a řeckou Bibli, biblické příběhy v češtině a zároveň romštině, ruční přepis evangelia podle Marka na cigaretový papírek vytvořen politickým vězňem v roce 1958 nebo unikátní komentáře a studijní materiály umožňující snadnější pochopení Bible, jejího významu a jejího poselství včetně možnosti vnoření se poutavou formou do biblických událostí a prorockých předpovědí. „K vidění bude také svitek Tóry (5 knih Mojžíšových) přímo z Izraele,“ říká za pořadatele Petr Hamrozi.

Vybrané nejnovější exponáty, včetně široké nabídky Biblí, Biblí a biblických příběhů pro děti a mládež, atlasy nebo zajímavé studijní materiály a komentáře, bude možné také zakoupit za zvýhodněných podmínek. Součástí výstavy bude také ruční přepis Bible. Jednotlivé kopie přepsaného textu budou po ukončení cyklu výstav rozmnoženy a umístěny jako zajímavé exponáty v místech konání putov-

ní výstavy. Návštěvníci se budou mít možnost zapojit do zajímavé biblické soutěže o hodnotné ceny. Pro zájemce bude také k dispozici nabídka možnosti dalšího studia Bible a korespondenčních kurzů nebo možnost diskuzí o Bibli a duchovních otázkách. Pro veřejnost, školy nebo větší skupiny jsou připraveny přednášky. „Překvapil nás zájem o tuto výstavu, o Bibli samotnou a všeobecně o duchovní otázky mezi mladými lidmi, staršími i širokou veřejností. Jsme rádi, že pro mnohé je Bible Knihou knih, která obsahuje aktuální poselství i pro dnešní dobu, zejména v této v mnoha ohledech těžké době. Věříme, že výstava zaujme své návštěvníky také v Napajedlích,“ říká pořadatel výstavy Petr Hamrozi.

Srdečně zve Muzeum Napajedla

Otevírací doba:

26.3. 18 hod. - vernisáž
27.3. 14-18 hod.
28.3. 14-18 hod.
29.3. 14-18 hod.
30.3. 14-18 hod.
31.3. 9-12, 13-17 hod.
1.4. 14-18 hod.
2.4. 9-12, 13-17 hod.
3.4. 14-18 hod.
4.4. 14-18 hod.
5.4. 14-18 hod.

Dne 31. března 2015 přijďte na přednášku

Ing. Karla Kysilky
Poznejte své předky

základy genealogie s přihlédnutím ke specifickým podmínkám Napajedel

KINO 18.00

Vstupné zdarma

Srdečně zve Klub kultury Napajedla

ZVEME VÁS NA UNIKÁTNÍ PUTOVNÍ VÝSTAVU

Bible

včera, dnes a zítra

Bible – kniha knih, která:

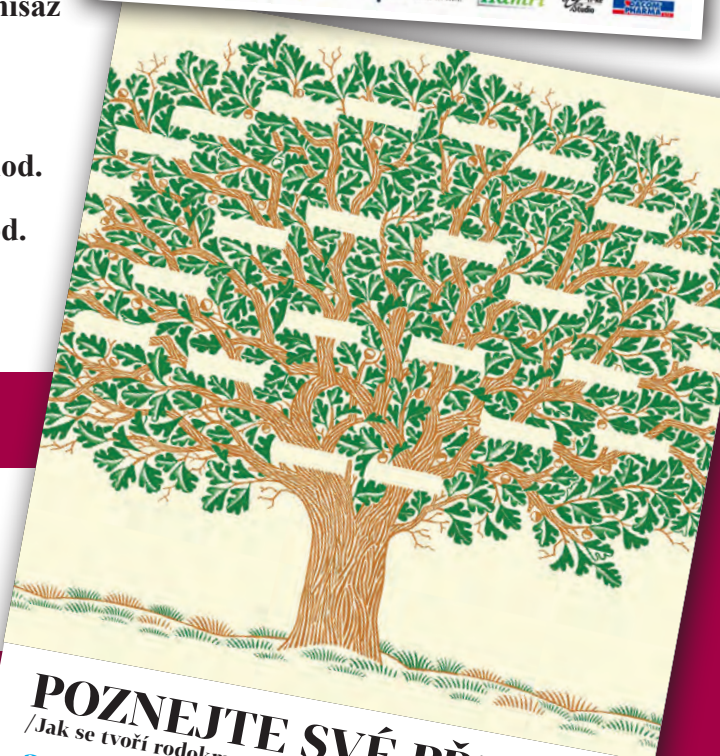
- je o lásce, naději a jistotě
- dokáže povzbudit a posilnit
- odhaluje největší tajemství všech dob
- přibližuje historii i budoucnost
- nabízí východisko z těžkých životních situací
- poskytuje praktické a cenné rady pro plnohodnotný život
- je nejčtenější, nejprodávanější a nejrozsáhlejší knihou na světě

Historické české a zahraniční Bible (nejstarší z r. 1549 a 1556-7) Unikátní novodobé a nejnovější Bible v různých formátech a provedeních Bible pro děti, studijní, historické a doplňkové materiály, mapy, CD, DVD Přednášky a výklady Otázky, odpovědi, diskuse Ruční přepis Bible Možnost zakoupení vybraných Biblí, knih a dalších materiálů za zvýhodněnou cenu Soutěž a mnoho dalšího...

www.vystavabile.cz

Napajedla, Klášterní kaple
26.3 - 5.4.2015

Partneři projektu: B Česká republika UNESCO, napajedla.cz, info.vydavatel.cz, Hamri, Česká republika UNESCO



POZNEJTE SVÉ PŘEDKY
/Jak se tvoří rodokmen/
31/3/2015, 18 hodin

Ing. Karel Kysilka bude přednášet o základech genealogie s přihlédnutím ke specifickým podmínkám města Napajedel.

vstupné zdarma

KLUB KULTURY NPAJEDLA

www.kknapajedla.cz
facebook.com/kknapajedla
@kknapajedla



První absolventka hry na varhany v ZUŠ R. Firkušného

Dne 18.12.2014 se uskutečnil v kostele svatého Bartoloměje v Napajedlích Adventní koncert Základní umělecké školy R. Firkušného, na kterém účinkovali žáci spolu s pedagogy.

Za varhanami seděla kromě učitelů L. Kuběnové a P. Verbíka také mladá absolventka hry na tento nástroj Veronika Škrabalová. Velkou zásluhu na úspěšném zakončení studia má její pedagog, pan učitel Petr Verbík.

Při této příležitosti jsem položila Veronice několik otázek.

Varhany jsou nástroj, kterému přislouží vážnost, důstojnost a respekt. Věděla jsi od začátku, že bys chtěla hrát právě na tento nástroj nebo k tomu vedla cesta postupně?

Cesta k varhanám vedla postupně. Ve čtvrté třídě jsem začala navštěvovat ZUŠ R. Firkušného, kde jsem se učila u pana učitele Verbíka na keyboard, a to až do deváté třídy. Celkem tedy šest let. Poté mi pan učitel navrhl, že kdybych měla zájem, mohla bych se učit hrát na varhany. Byla to pro mě výzva, a jelikož pocházím z nábožensky založené rodiny, měla jsem k chrámové hudbě blízko. Začala jsem se tedy učit na varhany a hraji na ně dodnes.

Určitě sis dovedla představit náročnost cvičení. Ve škole varhany jsou, ale kam ses chodila připravovat mimo školu?

Dovedla jsem si představit, že cvičení na varhany už nebude tak snadné jako na keyboard.

Vyřešit tento „problém“ s přípravou mimo školu mi pomohl kněz z naší farnosti otec Mariusz Sienkowski, který

mi umožnil cvičit v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Babicích.

Kdy jsi začala hrát v kostele a jaký to byl pro tebe pocit? Zvuk varhan v chrámu člověka přímo přiková k zemi – uvědomuješ si jejich sílu?

V kostele jsem začala hrát asi po roce hry na varhany, což mi umožnil místní varhaník z Babic pan Josef Omelka, který mi - kdykoliv jsem přišla do kostela, nabídl, jestli nechci hrát při mši svaté. Této možnosti jsem ráda využila a stále využívám.

Zvuk varhan má ohromující sílu. Když slyším znít varhany v kostele, je to zážitek, ale když na ně můžu hrát já sama, je to mnohem silnější. Je to nepopsatelný pocit, hudba vás doslova vtáhne do dění a nevímáte okolí, jste jen vy a zvuk varhan.

Kdo patří mezi tvé oblíbené autory? Pan učitel Verbík ti vybírá a doporučuje repertoár. Je to i tvoje volba?

Mým nejoblíbenějším autorem je jednoznačně J. S. Bach, od kterého jsem hrála spoustu krásných preludií a fug. Ale v podstatě je moje volba shodná s repertoárem, který mi vybírá pan učitel. V současné době se učím hrát svatební pochody a jsem s nimi velmi spokojená.

Není to ještě tak dávno, kdy kostel sv. Bartoloměje rozezněl tóny nových varhan. Měla jsi tu čest na nich absolvovat. Jak se ti hrálo?

Bylo pro mě velkou ctí absolvovat právě v kostele sv. Bartoloměje na nových varhanách. Hrálo se mi skvěle, a to i díky pečlivé přípravě a opakovanému cvičení právě na tyto varhany, za



Veronika Škrabalová

co vděčím panu učiteli Verbíkovi, který mi věnoval spoustu svého času, a to i nad limit vyučovacích hodin.

Jakým způsobem plánuješ zhodnotit získané dovednosti po ukončení studia na ZUŠ R. Firkušného?

Získané dovednosti uplatňuji už i v současné době, a to občasným doprovázením sboru v Babicích.

V současnosti končím čtvrtý a poslední ročník hry na varhany. Po ukončení studia na ZUŠ R. Firkušného bych se této své zálibě chtěla věnovat i nadále.

Děkuji za rozhovor

Iva Kosová

Kdo byl Emil Spiro? Zajímavosti z Napajedel

Přístaviště v Napajedlích nese jméno napajedelského rodáka Emila Spiro. Narodil se v Napajedlích roku 1897. Měl zde povoznickou živnost, bydlel v Moravní ulici blízko brodu přes řeku. Proslul jako statečný zachránce tonoucích, jeho úspěšné zásahy se počítají na desítky. V roce 1934 byl tehdejší radou města navržen na státní vyznamenání.

Schopnost pomáhat se mu za německé okupace stala osudnou. Při arizování, zabírání židovského majetku, pomohl kamarádovi schovat textil z obchodu. Byl zadržen, odsouzen, zemřel v Osvětimi v roce 1942. Dnes nám jej připomíná pamětní tabulka u přístavu, který nese jeho jméno, u řeky kterou tolik miloval.

Barbora Košutová, Informační centrum



Přístaviště Emila Spiro v Napajedlích.

Foto: Kateřina Barešová



Vítání občánků ● 14.2.2015

Sbor pro občanské záležitosti

I v letošním roce pracuje v našem městě SOZ. V současné době máme devět členek. Scházíme se vždy jednou v měsíci, plán činnosti máme vypracovaný na první polovinu roku. Naše činnost je zaměřena na návštěvu starších občanů, kteří dovršili významné životní jubileum, zlaté svatby atd. V případě, že některý z jubilantů si nepřeje návštěvu členky SOZ, přání respektujeme.

Dne 14. 2. 2015 bylo v obřadní síni radnice přivítáno 15 nových napajedelských občánků. Jsme rádi, že rodiče mají o vítání občánků v našem městě zájem a jsou ochotni se v sobotní dopoledne vydat na tento slavnostní akt. Rodiče se zde mohou se svými dětmi vyfotografovat. Fotografie je pak možno zakoupit ve Fotoateliéru Lucie u p. Cívely.

Děkuji všem, kteří se o zdárný průběh vítání starají, v neposlední řadě dětem z MŠ Komárov a dětem z ZŠ za jejich pásmo veršů a písní.

Závěrem chci našim jubilantům do dalších let popřát hodně štěstí a pohody. Novým občánkům přeji milující rodiče, šťastné dětství a samozřejmě všem hodně zdraví.

za SOZ Marie Hlochová

Fotoreportáž: František Cívela





Plán činnosti Klubu důchodců při DPS 90 na rok 2015

Schůzky členů klubu budou probíhat dle předloženého plánu vždy v úterý od 14.00 hodin ve společenské místnosti Domu s pečovatelskou službou Pod Kalvárií 90 s následujícím hlavním programem:

17. března

Soutěživé odpoledne

- házení šipek, miniházená, stolní kopaná – vše k dispozici v klubovně

31. března

Velikonoční zvyky

- kraslice, pomlázka, svícny, věnečky, p. A. Škopíková

Procvičování jemné motoriky

14. dubna

Beseda s včelaři – život a chování včel jejich význam

- p. Žaludek

28. dubna

Cestovatelská beseda účastníků klubu

- vyprávění seniorů, ukázka fotografií z rekreací, dovolených, zájezdů apod.

12. května

Odpoledne plné hudby a písniček

- el. klávesy – hraje p. Z. Škopíková + informace o chystaném zájezdu (Lednice, 18.6.2015)



26. května

Požární ochrana

- p. Baroň (vč. povodní v Napajedlích na panelech, DVD, fotografiích)
- příprava na turnaj v petanque (2.6.2015)

9. června

Vídeň – cestovatelská beseda

- p. M. Škopík
Cvičíme paměť zábavně
- soutěže a kvízy - tombola

23. června

Bezpečnost seniorů doma i na ulici

- beseda se zástupcem policie + vyhodnocení činnosti za 1. pololetí

Červenec, srpen: Prázdniny

V průběhu měsíce září nebo října se uskuteční polodenní zájezd – termín a místo bude upřesněno.

8. září

Napajedla – naše město

(panely, fotografie)
- p. Chybík

22. září

Péče o kůži

- beseda s dermatoložkou MUDr. A. Rakovou

13. října

Beseda s členy oblastního spolku tělesně postižených

- informace o náplni činnosti, právech a povinnostech členů

27. října

Péče o město – třídění odpadů, péče o zeleň, úklid města

- ředitel SM ing. A. Jirků

10. listopadu

Promítání z činnosti Klubu důchodců

- DVD, fotoalba, kroniky

24. listopadu

Náměty na čtení na dlouhé zimní večery

- beseda s knihovnicí

8. prosince

Vánoční klubové posezení

- vánoční zvyky a obyčeje, výroba vánočních svícňů, vánoční dekorace, poslech a zpívání koled

11. prosince

Vánoční beseda pro důchodce

- sokolovna
- pořádá Sbor pro občanské záležitosti
- dle zájmu bude seniorům zajištěna přeprava autem Pečovatelské služby



Každá schůzka bude zakončena minimálním procvičením paměti a zpěvem.

Mimo dohodnuté termíny a dle zájmu budou mít senioři možnost během roku navštívit muzejní výstavy v Napajedlích, představení příp. divadelního festivalu a další akce pořádané Klubem kultury a městem. Dále budou mít možnost zúčastnit se příp. akcí pořádaných místní organizací ČČK, akcí pro veřejnost Domu dětí a mládeže Matýsek a jednotlivých schůzek a aktivit Klubu důchodců v ul. Sadová a Klubu aktivních seniorů – budova kláštera.

Jednotlivé pozvánky a propagační materiály, včetně pozvánek na akce organizované Klubem aktivních seniorů, budou aktuálně předávány na schůzkách klubu.

Pozvánky je možno sledovat i prostřednictvím infokanálu kabelové televize.

Pozn. Změna programu vyhrazena.

Upozornění:

Každé pondělí od 15.00 hodin probíhá ve společenské místnosti v posledním patře DPS Pod Kalvárií 90 kondiční cvičení seniorů (na židlích).



Plán činnosti Klubu důchodců v Napajedlích na rok 2015

Schůzky členů KD budou probíhat pravidelně každé 2. úterý v měsíci od 14.00 hodin v jídelně Domu s pečovatelskou službou v ul. Sadová s následujícím hlavním programem:

10. března

Pojednání o spisovatelce Amálii Kutinové a její dceři Marii Kubátové

- ukázky z děl vč. průvodního slova

Seznámení s internetem

- pro seniory dne 20.3. 2015 od 8 do 12 hod. v městské knihovně zdarma

14. dubna

Vaření po moravsku - recepty našich babiček

- beseda s Mgr. E. Gajdošík

12. května

Sváteční odpoledne ke Dni matek

- (děti ze ZUŠRF Napajedla)

Informace o chystaném zájezdu

9. června

Ze života napajedelské televize

- beseda s ředitelem NTV Cable

18. června

Zájezd - zámek Lednice

odjezd v 8.00 hod. od radnice

Červenec, srpen: Prázdniny

8. září

Zámek Napajedla, jeho historie a současnost

- beseda s Mgr. P. Psotkovou

V průběhu měsíce září nebo října se uskuteční **polodenní zájezd**. Termín a místo zájezdu bude upřesněno.

13. října

Zdraví a podzim

- beseda s lékárníci

(PharmDr. M. Martinkovičová)

m ě s t o
NAPAJEDLA

10. listopadu

Náměty na čtení na dlouhé zimní večery

- beseda s knihovnicí

Po schůzce posezení v restauraci (dle zájmu)

8. prosince

Vánoční klubové posezení - vánoční zvyky a zpívání

11. prosince

Vánoční beseda pro důchodce - sokolovna

- pořádá Sbor pro občanské záležitosti

Mimo dohodnuté termíny a dle zájmu mají senioři možnost během roku navštívit muzejní výstavy v Napajedlích, představení divadelního souboru a další akce pořádané Klubem kultury a městem. Dále mají možnost zúčastnit se akcí pořádaných místní organizací ČČK, akcí pro veřejnost Domu dětí a mládeže Matýsek a jednotlivých aktivit Klubu důchodců při DPS 90 a Klubu aktivních seniorů - klubovna v budově kláštera (vchod z dvorního traktu).

Jednotlivé pozvánky a propagační materiály, včetně pozvánek na akce organizované Klubem aktivních seniorů (zájezdy, petanque, výlety, nordick walking-nácvik chůze s hůlkami) budou aktuálně předávány na jednotlivých schůzkách KD.

Pozvánky je možno sledovat i prostřednictvím infokanálu kabelové televize.

Pozn. Změna programu vyhrazena.

Upozornění:

Každou středu probíhá v jídelně DPS Sadová od 15.00 hodin cvičení seniorů na židlích a každé první pondělí v měsíci od 15.00 hod. se koná mše svatá.

Plán činnosti Klubu aktivních seniorů (KAS) - I. pol. r. 2015

Schůzky se budou konat pravidelně 1. a 3. úterý v měsíci od 17.00 hod. Klášter - zázemí sport. areálu - klubovna - 2.patro (vchod z dvorního traktu)

17. března

Kouzlo slunečních hodin

- Ing. Vratislav Zíka, nadšený astro-nom, kterého s nimi pojí letitá vášeň

7. dubna

Klub českých turistů

- beseda s vedoucím oddílu KČT

21. dubna

Arcibiskupské zahrady v Kroměříži

- s jejich historií nás seznámí Mgr. Lucie Pešlová a Mgr. Jan Obšiváč - pracovníci Územní památkové správy Kroměříž

5. května

Nabídka a organizační příprava jarních zájezdů

19. května

Vzpomínky na Izrael

- cestopisná beseda

2. června

Turnaj v pétanque

16. června

Pololetní klubové posezení

O ostatních jarních akcích, pořádaných KAS mimo uvedené termíny schůzek, budou KD informovány.

Alena Kašná, vedoucí odboru sociálních věcí



Seriál pro diabetiky

V minulém díle seriálu o diabetických komplikacích jsme se věnovali problému zvanému diabetická noha. Už víme, že je důležité nepodceňovat malá poranění, která mohou vést už za několik týdnů k amputacím prstů nebo části nohou. Připomněli jsme si také, v čem vám může pomoci specialista zvaný podiatri a také, kde ve vašem kraji takový lékař působí. Dozvěděli jste se také o možnostech moderní medicíny (MDM terapie, kmenové buňky), která dokáže často zachránit i ty nohy, které by dříve byly odsouzené k amputacím.

Dnes se však zaměříme na osobu, která je v procesu léčby syndromu diabetické nohy nejdůležitější – na pacienta. Je to on, který může ovlivnit zdárný průběh léčby. A je to také často pacient, který pomůže sám sobě prožít život bez bolesti a bez invalidního vozíku.

Co tedy můžete udělat pro to, aby vám otevřená rána na nohou nekomplikovala život? A jak se o ni můžete starat každý den doma tak, aby se začala co nejrychleji hojit? Nejen na tyto otázky se dnes zaměříme.

Nejen od lékaře můžete slyšet, že základem správné léčby je vhodná obuv. Co to ale přesně znamená? Pokud víte, že jste syndromem diabetické nohy ohroženi, tedy nejčastěji trpíte bolestmi zapříčiněnými diabetickou neuropatií, pak si začněte zvykat na to, že boty jen tak nebudete zouvat. Je totiž důležité vaši křehkou a přitom málo citlivou kůži chránit, jak jen to jde. Proto nedoporučuji chodit na bosu ani doma.

Naopak - pro redukci plantárního tlaku se doporučují také tlumivé vložky přizpůsobené tvaru nohy a používané v dostatečně hluboké obuvi. Váš podiatri vám poradí, jaké další pomůcky můžete využít. Protetici dnes vyvíjejí kvalitní ortézy, sádry a další fixace na míru, které vám pomůžou se správnou ochranou. V závažných případech doporučujeme pacientům také po dobu léčby možnost používání pojízdných křesel, berlí apod. Nemusíte se přitom obávat, že na ně finančně nedosáhnete – s úhradou či zapůjčením by vám měla pomoci pojišťovna.

Jednoduše si základní pravidla můžeme shrnout do tohoto desatera:

1 Noste boty dobře padnoucí, kožené, s dostatkem prostoru pro prsty, nejlépe šněrovací, na nízkém podpatku. Před obutím je vždy zevnitř prohlédněte, zda někde netlačí např. cizí těleso. Nechodte bosí, používejte ochrannou domáci obuv.

Před amputací nohy kvůli cukrovce se můžete zachránit i vy sami. Poradíme vám jak

2 Denně nohy prohlízejte, pokud na ně dobře nevidíte, můžete použít zrcátka nebo požádat rodinného příslušníka

3 Nekuřte

4 Udržujte správnou hygienu, teplota vody při mytí nemá přesáhnout 37° C. Nenoste obuv naboso, noste bavlněné či vlněné ponožky.

5 Odstraňujte opatrně zatvrdlou kůži vhodnými nástroji podle doporučení lékaře či zdravotní sestry, promazávejte nohy denně vhodným hydratačním krémem (ne mezi prsty).

6 Myslete na to, že máte nohy snižené citlivé na teplo, tlak a bolest a chraňte se před příslušnými poraněními

7 Navštěvujte pravidelně odbornou

pedikúru, nezraňte se ostrými předměty. Nehty zastříhávejte rovně.

8 Navštivte vždy odborníky, máte-li: oteké nohy, změnu barvy kůže, zatvrdlou kůži na nohou, puchýře, praskliny, poranění nebo vředy.

9 Při každé návštěvě svého lékaře dbejte, aby byla vašim nohám věnována pozornost.

10 Při domácím ošetřování vředů na nohou se důsledně řiďte instrukcemi lékařů a sester.

Pevné zdraví Vám všem přeje

MUDr. Emil Záhumenský
Angiologická a diabetologická ordinace
Pediatrická ambulance, MDM Centrum
Lékařský dům Ormíza, Zlín



Poutníci zahráli 26. února v sále kina hity americké a české country hudby a návštěvníci si s nimi zazpívali písničky, jako je Panenka, Telegrafní cesta, Pojďme se napít či Hotel Hillary.

Foto: Kateřina Barešová

Turnaj v minivolejbale



V tělocvičně 2. ZŠ Napajedla se v neděli 11. ledna uskutečnil turnaj v tzv. barevném minivolejbale. Jednalo se za poslední rok už o třetí akci tohoto druhu pořádanou Volejbalovým klubem Napajedla. A zdá se, že za tuto krátkou dobu si turnaj mezi volejbalovými oddíly ve Zlínském kraji i mimo něj získal své jméno a oblibu. Svědčí o tom vzrůstající počet účastníků, kteří se tentokrát sjeli ze Zlína, Kroměříže, Uherského Hradiště, Uherského Brodu, Nivnice, Bojkovic či dokonce až z Brna. A samozřejmě nechyběli malí volejbalisté z Napajedla. Celkem se do bojů o body pod volejbalovou síť zapojilo 154 dětí, rozdělených podle věku do pěti barevných kategorií.

Ve žluté skupině, určené nejmladším hráčům, se utkalo 31 dětí, v oranžové dokonce 49 dětí, v červené pak 23 dětí. V těchto skupinách děti ještě nehrají plnohodnotný volejbal tak, jak jej známe, ale spíše se jedná o přehazovanou, do které se prvky volejbalu plynule zavádějí. Děti se tak základy hry naučí postupně a neodradí je, že se jim úder a odbití ještě nedaří napoprvé a přesně podle pravidel.

V kategoriích pro starší hráče už se jedná o klasický volejbal, kde se při hře dbá na čistotu úderů a důslednější dodržování pravidel. V těchto kategoriích se turnaje zúčastnilo 30 dětí (zelená skupina), respektive 21 dětí (modrá skupina).

Z pohledu napajedelských účastníků byl turnaj úspěšný. Mezi „oranžovými“ (dětmi mladší deseti let) zvítězila v šesté skupině dvojice Markéta Pešková – Adéla Rybecká, na druhém místě skončily Markéta Pátková a Barbora

Mítevová, v sedmé skupině pak zvítězili Michal Blahuš a Andrea Sedláčková, v osmé skupině brali bronzovou medaili Andrea Čechová a Jaroslav Zimák. V modré skupině, ve které se utkaly děti mladší třinácti let, se na druhém místě umístila trojice Klára Blahušová, Aneta Prokopová a Hana Moravčíková. Pochvalu ale samozřejmě zaslouží i ti, kteří na medaile tentokrát nedosáhli. Snaha podat co nejlepší výkon a touha zvítězit byla vidět na každém malém sportovci.

Velký dík patří hlavním organizátorům turnaje, což byly v tomto případě trenérky napajedelské mládeže a hráčky družstva žen. Při rozhodování zápasů pak jako rozhodčí pomáhali i hráči družstva mužů a také ochotní rodiče malých volejbalistů.

Všem jim patří náš velký dík. Ostatní zúčastněné pak opět rádi přivítáme na některém z příštích turnajů konaných v našem městě.

Jiří Surý, VK Napajedla
Foto: Jan Machačka

Jarní vycházky roku 2015

První vycházka se uskuteční v sobotu 18. dubna 2015 do Přírodního parku Střední Pojilhlaví. Východím místem našeho putování budou Ivančice, odkud se vydáme po červené turistické značce kolem řeky Jihlavy do Mohelna. Během našeho putování projdeme Přírodními rezervacemi Nad řekami, Templštejn, Velká skála, Pod Havranem a Národní přírodní rezervací Mohelenská hadcová step. Poznáme Přírodní památky Biskoupská hadcová step, Pustý mlýn a zříceninu gotického hradu Templštejn. Délka trasy je cca 19 km. Odjezd: v 7:00 hodin od Vinárny Na Kapli

Startovné: 250 Kč, děti do 15 let 150 Kč, členové pořádacího odboru 200 Kč a 100 Kč. Přihlásit se můžete, včetně úhrady startovného do 10. dubna 2015 (do naplnění kapacity autobusu), v prodejně: „Švadlenka Zdeňka – jízdní kola Pacholík“, Na Kapli 1557 nebo každé pondělí po 20:00 hodině na Turistické chatě Na Kapli. Bližší informace ve vývěsní skříňce TJ Na Kapli nebo na tel. 603 489 387. Z přepravy jsou vyloučení „domácí mazlíčci“.

Pořadatel nezajišťuje pojištění účastníků a vyhrazuje si právo při malém zájmu účastníků a nenaplnění kapacity autobusu akci zrušit a vrátit účastnický poplatek v plné výši.

Město Napajedla podporuje činnost A-TOM Azimut 1403 a odboru KČT Napajedla.

Druhá vycházka je naplánována na sobotu 16. května 2015 do oblasti Moravsko-slezských Beskyd. Bližší informace budou ve vývěsní skříňce TJ.

Na setkání s vámi se těší pořadatelé z Azimut 1403 a KČT, odbor Napajedla.

Sbor dobrovolných hasičů v Napajedlích pořádá
v rámci podzimního úklidu

ŽELEZNOU SOBOTU

Občané, kteří se chcete zbavit nepotřebného kovového šrotu, nachystejte jej, prosím, **v sobotu 28. března 2015 v 8,00 hod.** před Váš dům.

Zajistíme jeho odvoz.

Nachystejte nám, prosím, sběr pokud možno až ráno, ať nám z něho něco zbude! Akce se koná za každého počasí!

Sbor dobrovolných hasičů v Napajedlích všem předem děkuje!
Případný tel. kontakt: P. Škopík - 724 178 684, T. Brada - 739 403 219

